

Praktijkrichtlijnen Transfers lig-zit-zit



Normen transfers lig - zit - zit

Biomechanische achtergrondinformatie

- Tillen <23 kg
- Trekken/duwen met 1 hand <15 kg
- Trekken/duwen met 2 handen <25 kg
- Trekken met vingers <5 kg



Mobiliteitsklasse	Praktijksituatie	Praktijkrichtlijn
 	Clïënt kan vrijwel zelfstandig opstaan en lopen, maar is onzeker. Clïënt stimuleren tot zelfredzaamheid	Kleine hulpmiddelen (looprekje, beugel, opstallooprek etc.) kunnen de zelfredzaamheid bevorderen.
	Clïënt kan niet zelfstandig opstaan, heeft enige rompbalans en kan enigszins steun nemen op tenminste één been. Clïënt stimuleren tot zelfredzaamheid.	Een actieve of stalift moet worden gebruikt.
 	Clïënt kan niet (op)staan, heeft onvoldoende rompbalans en kan geen steun nemen op de benen.	Passieve tillift moet worden gebruikt, bij voorkeur een plafondtillift.

Dit is een verkorte vorm van praktijkrichtlijnen VVT, GHZ, Ziekenhuizen, voor meer informatie ga naar de vernieuwde arbocatalogus van jouw sector.

© 2025 illustraties: Auke Herrema, Olympia Floothuis, LOCOmotion. Disclaimer: deze kaart is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. RegioPlus en LOCOmotion stellen zich niet aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden op deze kaart.