

Praktijkrichtlijnen Manoeuvreren



Normen manoeuvreren:

Biomechanische achtergrondinformatie

Nooit meer trekken of duwen dan 20 kg (200N) bij het in beweging zetten. Als de trekkracht uit de vingers moet komen: niet meer dan 5kg (50N).

Deze richtlijnen gelden voor de volgende mobiliteitsklassen:



Praktijksituatie:

Op één of meer van de KarVragen wordt "nee" geantwoord. Daar waar "nee" op is geantwoord, moet zo worden veranderd, dat het antwoord "ja" wordt of de benodigde kracht moet aantoonbaar lager zijn dan 20 kg (200N).

De zes KarVragen:

1. Heeft het object goede en soepel lopende wielen?
2. Hebben de wielen een doorsnede van ≥ 12 cm?
3. Is het totaalgewicht minder dan 300 kg?
4. Zijn er overal gladde, harde en horizontale vloeren?
5. Zijn er geen drempels?
6. Zitten de handvatten op de juiste hoogte?

Dit is een verkorte vorm van praktijkrichtlijnen VVT, GHZ, Ziekenhuizen, voor meer informatie ga naar de vernieuwde arbocatalogus van jouw sector.

© 2025 illustraties: Auke Herrema, Olympia Floothuis, Locomotion. Disclaimer: deze kaart is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. RegioPlus en Locomotion stellen zich niet aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden op deze kaart.