

Praktijkrichtlijnen Horizontale transfers



Normen horizontale transfers:

Biomechanische achtergrondinformatie

- Tillen <23 kg
- Trekken/duwen met 1 hand <15 kg
- Trekken/duwen met 2 handen <25 kg
- Trekken met vingers <5 kg



Deze richtlijnen gelden voor de volgende mobiliteitsklassen:



Praktijksituatie → Praktijkrichtlijn

Cliënt kan zich in bed verplaatsen met enige hulp of cliënt is (volledig) passief. Indien mogelijk cliënt stimuleren tot zelfredzaamheid.

Een elektrisch verstelbaar hoog-laag bed plus een glijzeil (minimaal dubbellaags) of een plafondtilt moet worden gebruikt.

Dit is een verkorte vorm van praktijkrichtlijnen VVT, GHZ, Ziekenhuizen, voor meer informatie ga naar de vernieuwde arbocatalogus van jouw sector.

© 2025 illustraties: Auke Herrema, Olympia Floothuis, LOCOmotion. Disclaimer: deze kaart is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. RegioPlus en LOCOmotion stellen zich niet aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden op deze kaart.