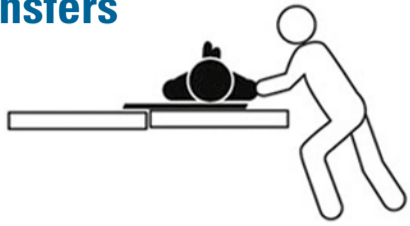


Horizontale transfers

Gezond & zeker
In actie voor veilig, energiek en gezond werken

Normen horizontale transfers

- Tillen < 23kg
- Trekken/duwen met 1 hand < 15kg
- Trekken/duwen met 2 handen < 25kg
- Trekken met vingers < 5kg



Deze richtlijnen gelden voor de volgende mobiliteitsklassen:



Praktijksituatie

Cliënt kan zich in bed verplaatsen met enige hulp. Cliënt stimuleren tot zelfredzaamheid.

Praktijkrichtlijn¹⁾

- 1 Tenminste één platform in hoogte verstelbaar, beide platforms op gelijke hoogte en alles op de rem! Het doelplatform mag iets lager zodat je met de zwaartekracht meebeweegt.
- 2 Kleine hulpmiddelen zoals papegaai, touwladertje of glijzeil moeten zonodig gebruikt worden.



Kan het beter?

Horizontale transfers zijn tijdrovend, omdat ze vaak met meerdere zorgverleners worden uitgevoerd. Goed gebruik van hulpmiddelen vermindert het risico op decubitus, spaart je rug en levert juist tijd op.

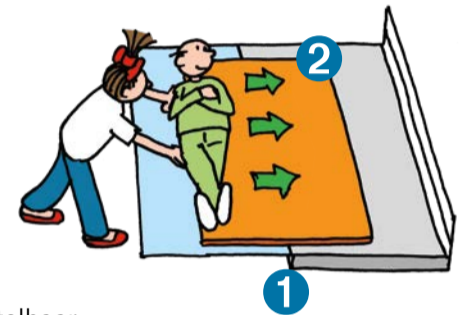


Praktijksituatie

Cliënt is (volledig) passief. Cliënt stimuleren tot zelfredzaamheid.

Praktijkrichtlijn¹⁾

- 1 Tenminste één platform in hoogte verstelbaar, beide platforms op gelijke hoogte en alles op de rem! Het doelplatform mag iets lager zodat je met de zwaartekracht meebeweegt.
- 2 Glijzeil of alternatief hulpmiddel zoals een tillift, is nodig. Zie Tips & Tricks.



Tips & Tricks

Let er altijd goed op dat alles op de rem staat!



Liggend verplaatsen

Lukt het niet de twee ligoppervlakken strak tegen elkaar te plaatsen, gebruik dan een glijplank om de gleuf te overbruggen. Maar let op, de gleuf mag niet meer dan 4 cm zijn, ook al gebruik je een glijplank.

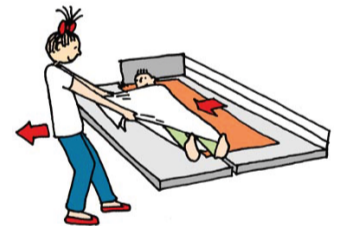


Ligvlakken iets over elkaar, maakt het soms nog gemakkelijker vaak mogelijk bij (douche)brancards.



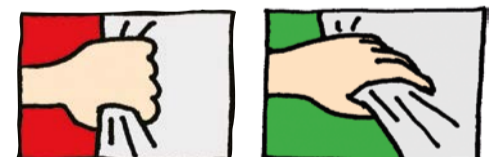
Soms kun je het glijzeil in stapjes uitvouwen onder de cliënt door, zeker mooi bij cliënten met overgewicht!

Een steeklaken kan je ook helpen de beweging goed in te zetten. Let op veiligheid cliënt als je wegstapt.



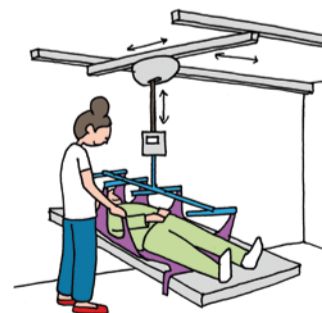
Horizontale transfer met verrijdbare tillift of plafondtillift en stretcherframe is een mooi alternatief.

Pak, als je trekt, het laken of glijzeil met een ontspannen hand vast. Dat is beter voor je polsen en pezen.



Transferprotocol

Beschrijf methodes en hulpmiddelen in het transferprotocol, zo zorgen we allemaal nóg veiliger, energiever en gezonder! Een transferprotocol moet bovendien onderdeel zijn van het patientdossier.



Plafondlift

Een plafondlift met stretcherframe maakt het nog gemakkelijker, zeker voor de zwaardere cliënten. Let ook op het materiaal van de tilband, er zijn nu ook tilbanden die veilig onder de cliënt kunnen blijven liggen. Dat mag als de tilband daar voor ontworpen is (EPUAP)²⁾.

Veilig, energiek en gezond werken met de Praktijkrichtlijnen!

1) Op deze poster vind je een verkorte vorm van de Praktijkrichtlijnen Fysieke Belasting voor zorgverleners werkzaam in de VVT, GHZ, Ziekenhuizen en de GGZ.

Voor meer informatie ga je naar de arbocatalogus van jouw sector.

2) www.epuap.org/pu-guidelines